

"Wir vergessen oft, dass WIR NATUR SIND. Natur ist nichts von uns getrenntes. Wenn wir also sagen, wir haben die Verbindung zur Natur verloren, dann haben wir die Verbindung zu uns selbst verloren." (Andy Goldsworthy)



Elemente in der Therapie

Veranstaltungsdatum:

09./10.12.2017(jeweils 10 bis 18 Uhr)

Veranstaltungsort:

Berlin

Seminarleitung:

Ilka Eichner

Seminarinhalt:

In diesem Seminar finden die Elemente (Luft, Wasser, Feuer, Erde, Äther) Eingang in die Therapie. Wie können sie sinnvoll eingesetzt werden? Elementare Gruppenarbeiten und deren Einfluss auf die Gruppendynamik werden uns beschäftigen.

Die praktischen Erfahrungen im spielerischen und gestalterischen Umgang mit den Elementen vertiefen die theoretischen Grundlagen.

Wir vertiefen die Auseinandersetzung mit der Definition und den verschiedenen Bedeutungsansätzen: mit Archetypen, Gesundheitssystemen aus Asien, körperlichen Zuordnungen und deren Zugang für therapeutisches Arbeiten. So wird das Wochenende zu einer ganzheitlichen Erfahrung.

Wir freuen uns auf ein elementares Seminar.