

**"Wir vergessen oft, dass WIR NATUR SIND. Natur ist nichts von uns getrenntes. Wenn wir also sagen, wir haben die Verbindung zur Natur verloren, dann haben wir die Verbindung zu uns selbst verloren." (Andy Goldsworthy)**



## Elemente in der Therapie

### Veranstaltungsdatum:

10./11.11.2018(jeweils 10 bis 18 Uhr)

### Veranstaltungsort:

Berlin

### Seminarleitung:

Ilka Eichner

### Seminarinhalt:

In diesem Seminar finden die Elemente (Luft, Wasser, Feuer, Erde, Äther) Eingang in der Therapie. Wie können sie sinnvoll eingesetzt werden? Elementare Gruppenarbeit und deren Einfluss auf die Gruppendynamik.

Die praktischen Erfahrungen im spielerischen und gestalterischen Umgang mit den Elementen vertiefen die theoretischen Zuordnungen.

Auseinandersetzung mit der Definition und den verschiedenen Bedeutungsansätzen: Archetypen, Gesundheitssysteme aus Asien, Körperliche Zuordnungen und deren Zugang für therapeutisches Arbeiten. Machen das Wochenende zu eine sehr ganzheitlichen Erfahrung.

Wir freuen uns auf ein elementares Seminar.