

"Du bist eins mit dir selbst, wenn Du das Dunkel durchmißt ... in der Tiefe der Höhle .."

(Fernando Pessoa)



Die Höhle und die Geborgenheit

Veranstaltungsdatum:

13./14.10.2018(jeweils 10 bis 18 Uhr)

Veranstaltungsort:

Berlin

Seminarleitung:

Ilka Eichner

Seminarinhalt:

An diesem Wochenende wollen wir die Kindererfahrungen des Höhlenbaus wiederbeleben. Das Arbeiten mit Höhlen im therapeutischen Kontext speziell mit Kindern hat eine heilende Wirkung, dennoch ist der Bedarf der Höhlenerfahrung bei Erwachsenen nicht zu unterschätzen.

Die Einladung die eigene Schutzhöhle zu bauen lässt uns an archetypische Strukturen erinnern.

Die Arbeit mit der Höhle als therapeutisches Medium und deren Bedeutung in der emotionalen Entwicklung entsteht wie von selbst im Erleben.

Wir erarbeiten spielerische Zugänge zum Thema über Geschichten und Reisen.

Ein tiefer Einblick in die psychische, emotionale und seelische Bedeutung der Höhle und deren körperlicher Erfahrungsebenen.

Wir freuen uns auf ein wohliges Wochenende.