

„Der Mensch kann der Natur helfen und sie genießen. Aber er muss sich der Natur anpassen. Er kann nicht erwarten, dass sich die Natur ihm anpasst.“ (Alfred Vogel)



Naturspiegel

Veranstaltungsdatum:

30.06./01.07.2018 (jeweils 10 bis 18 Uhr)

Veranstaltungsort:

Berlin

Seminarleitung:

Ilka Eichner

Seminarinhalt:

Der Naturspiegel ist eine spielerische Annäherung an den Naturraum. Aufbau einer dialogischen Verbindung mit der Natur.

Die Natur als Spiegel... die Wahrnehmung des Außen im Innen reflektieren. Einige Methoden zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte werden probiert und hilfreichen Resonanzverfahren Platz gegeben.

Die Arbeit mit Selbstbildnissen in der Natur, sowie gestalterische Dialogmethoden im Naturraum bieten viel Expression in dieser inneren Auseinandersetzung. Die Einladungen zur eingehenden Naturbetrachtung und deren Reflexion, wollen Differenzierung und Wandel sichtbar machen.

Über Perspektivwechsel, Dialogmethoden entwickelt sich: Was sehe ich? Was sieht der Andere? Es entstehen Methoden des Verstehens.

Wir freuen uns auf die Spiegelungen der Natur mit Euch.