"Wir vergessen oft, dass WIR NATUR SIND. Natur ist nichts von uns getrenntes. Wenn wir also sagen, wir haben die Verbindung zur Natur verloren, dann haben wir die Verbindung zu uns selbst verloren." *(Andy Goldsworthy)*

Blattwerk
Naturpädagogik Berlin

Elemente in der Therapie

Seminarinhalt:

In diesem Seminar finden die Elemente (Luft, Wasser, Feuer, Erde, Äther) Eingang in die naturtherapeutischen Methoden. Wie können die Elemente sinnvoll eingesetzt werden? Elementare Gruppenarbeiten und deren Einfluss auf die Gruppendynamik werden uns die Antworten näherbringen.

Auch die eigene Verbindung auf körperlicher Ebene mit den Elementen bewirkt ein neues Verstehen und ermöglicht Ausgleich und innere Balance.

Die praktischen Erfahrungen im spielerischen und gestalterischen Umgang mit den Elementen vertiefen die theoretischen Zuordnungen. Das bewusste Wahrnehmen und Spüren der jeweiligen Kraft des Elements bieten neue individuelle Verbindungen und Interpretationen.

Die Auseinandersetzung mit den Definitionen und den verschiedenen Bedeutungsansätzen: Archetypen, Gesundheitssystemen aus Asien, körperlichen und seelischen Zuordnungen baut wichtiges Basiswissen auf. So wird das Wochenende zu einer sehr ganzheitlichen Erfahrung.

Wir freuen uns auf ein elementares Seminar.

Blattwerk Naturpädagogik – Institut für Naturbildung in Berlin und Brandenburg **Inhaberin** Lara Nancy Jahnke
Anschrift Seestraße 57, 12589 Berlin **Telefon** 0163 / 8112315 **Email** info@blattwerk-natur.de **Internet** www.blattwerk-natur.de