

## HerzKreis für Frauen / HeartCircle for Woman



### Klangmeditation und Malerei mit Lara Jahnke

(Kunst- und Musiktherapeutin, Naturpädagogin, Leitung Blattwerk/Alegría)

### Sound meditation and painting with Lara Jahnke

(art and music therapist, nature educator, director of Blattwerk/Alegría)

**Jeden Donnerstag 19 – 21 Uhr / 19 €**

**Every Thursday 7 - 9 pm / 19 €**

Im Kreis von Frauen erleben wir eine Klangmeditation und manifestieren innere Bilder auf Papier im Malort. Wir tauschen uns auf der Herzebene aus in einem geschützten Raum.

In a circle of women we experience a sound meditation and manifest inner images on paper. We exchange on the heart level in a protected space.



**Bitte anmelden whatsapp / telegram: 0034 634303077**

**Please register whatsapp / telegram: 0034 634303077**