

HerzKreis für Frauen / HeartCircle for Woman



Klangmeditation und Malerei mit Lara Jahnke

(Kunst- und Musiktherapeutin, Naturpädagogin, Leitung Blattwerk/Alegría)

Sound meditation and painting with Lara Jahnke

(art and music therapist, nature educator, director of Blattwerk/Alegría)

Donnerstag 19 – 22 Uhr / 20 €

Thursday 7 - 10 pm / 20 €

Im Kreis von Frauen erleben wir eine 20 min Klangmeditation und manifestieren innere Bilder auf Papier.

Wir tauschen uns auf der Herzebene aus im geschützten Raum.

In a circle of women we experience a sound meditation and manifest inner images on paper. We exchange on the heart level in a protected space.



Bitte anmelden whatsapp / telegram: 0034 634303077

Please register whatsapp / telegram: 0034 634303077