

HerzKreis für Frauen / HeartCircle for Woman



Klangmeditation und Malerei mit Lara Jahnke

(Kunst- und Musiktherapeutin, Naturpädagogin, Leitung Blattwerk/Alegría)

Sound meditation and painting with Lara Jahnke

(art and music therapist, nature educator, director of Blattwerk/Alegría)

Jeden Mittwoch 19 – 21 Uhr / 19 €

Every Wednesday 7 - 9 pm / 19 €

Im Kreis von Frauen erleben wir eine Klangmeditation und manifestieren innere Bilder auf Papier. Wir tauschen uns auf der Herzebene aus in einem geschützten Raum.

In a circle of women we experience a sound meditation and manifest inner images on paper. We exchange on the heart level in a protected space.



Bitte anmelden whatsapp / telegram: 0034 634303077

Please register whatsapp / telegram: 0034 634303077