



Informationen zur Held*innen Reise auf La Gomera

Fortbildung und Selbsterfahrung

Die Held*innenreise - das Konzept

Bei der Held*innenreise geht es um eine Methode, die wir aus den Erfahrungen von Masken-Archetypenarbeit, rituellem Spiel, systemischer Aufstellung und der klassischen Heldenreise nach Vogler und Campbell entwickelt haben. Sie bietet die Möglichkeit Themen durch zu erleben und mit Hilfe der StellvertreterInnen eine neue Perspektive einnehmen zu können. Handlungsoptionen und -konsequenzen werden erfahrbar und umsetzbar. D.h.: Ziel ist es Lösungen zu entwickeln, die den zukünftigen Handlungsspielraum erweitern.

Ähnlich der Aufstellungsarbeit bitten wir die Teilnehmenden sich als Stellvertreter*innen zur Verfügung zu stellen. Es werden eine Ausgangsfrage und ein Zielpunkt gebraucht. Dazwischen liegen diverse Aspekte/Stationen der Held*innen Reise.

Egal ob Du eine konkrete Frage hast oder als Stellvertreter*in in einer Reise bist, jede Position eröffnet neue Perspektiven und ermöglicht es Dir ausgetretene Pfade zu verlassen.

Inhalte:

Wir werden die einzelnen Stufen und Themen in Selbsterfahrung durchlaufen und theoretisch aufarbeiten. Für den Selbsterfahrungssteil werden wir uns viel in der freien Natur bewegen und die Möglichkeiten, die uns die Natur schenkt, nutzen. Hier gibt es viele natürliche Hindernisse und Geschenke, die den Selbsterfahrungsprozess bereichern und die Methode verdeutlichen. In der alltäglichen Arbeit kann die Held*innen Reise sowohl als prozessorientierte und handlungsaktivierende Methode im Raum genutzt, als auch als mehrtägiger Prozess der Selbsterfahrung angeboten werden.

Aus dem Inhalt:

- Vorbereitung und Aufbau eines Settings
- Grundlagen der Held*innen Reise
- Entwicklung und Nutzung der Held*innen Reise
- Theoretische Basis zur Held*innen Reise
- Vergleiche zur Heldenreise nach Paul Rebillot
- Die prozess- & klientenzentrierte Haltung in dieser Arbeit
- Die einzelnen Stationen deren Bedeutung und Wirkung
- Handlungsaktivierung und Übertrag in den Alltag
- Grundlagen zur Arbeit in systemischen Strukturen
- Der Prozess in der Arbeit mit Feldern und deren Aufgaben
- Die große und die kleine Form der Held*innen Reise
- Archetypen Arbeit: inner— und außerhalb der Held*innen Reise und deren Nutzen für unseren alltäglichen Wandlungsprozess
- Die Held*innen Reise im Beratungsalltag, für Teams oder im therapeutischen Kontext.
- Methoden im Koffer etc.

[Hier eingeben]



Zeiten:

Termin 1: 26.10 – 31.10.2020

Termin 2: 25.04 – 30.04.2021

An - & Abreise jeweils einen Tag Vorher/ Nachher. Wenn Ihr könnt, nehmt Euch ein paar Tage länger Zeit, die Insel bietet Natur - & Erholungsfreudigen wirklich eine schöne Kulisse. Wir sind gerne bei der Suche nach passenden Unterkünften behilflich.

Start jeweils: 10.00 und Abschluss 16.00 Uhr

Termin 1: Mo. 26.10.20 um 10.00 und So. 31.10 um 16.00 Uhr

Termin 2: So. 25.04.21 um 10.00 und Fr. 30.04.21 um 16.00 Uhr

Die Seminarzeiten sind in der Regel 9 – 16.00 Uhr außer an Ausflugstagen leicht verändert, nach Absprache mit der Gruppe.

Morgens wird es täglich um 8.00 Uhr ein Yoga – und/oder Tanz Angebot geben und je nach Bedarf eine Meditation pro Tag, sowie inkl. ein individuelles Einzelsetting.

Zertifikat:

Das Zertifikat wird durch arteSana – Ilka Eichner M.A. – ausgestellt und beinhaltet den Titel

>>Leiter*in für Held*innen Reisen << sowie die geleisteten Seminarstunden (56 Std.)

Kosten:

6 Tage Seminar + An- und Abreisetag (insgesamt 8 Tage) inkl. Übernachtung, Frühstück und 1 Mahlzeit

Für **750, 00 €**

!!!Early Bird bis 30.03.2020 : 670, 00 € (Ihr spart 80,00 €)!!!

[Hier eingeben]

La Gomera – Unterbringung



Gomera ist eine sehr ursprüngliche Insel, die mit ihrer wunderbaren Vielfalt an Naturschönheit punktet. Die aus alten Vulkangestein gestalteten Berge, Felsformationen, das satte Grün des Lorbeerwaldes und dem Garajonay (Weltnaturerbe der UNESCO) sind ein besonderes Naturerlebnis. Die durchschnittliche Jahrestemperatur von 20 Grad ist angenehm und durch die verschiedenen Höhenlagen bieten sich immer schattige Plätzchen. Der Atlantik bietet ein Vielfalt an Meeresleben und Möglichkeiten. Wir werden auch während des Seminars verschiedene Stellen der Insel erkunden, da der hier angebotene Naturraum eine Vielzahl an Erfahrungsräumen bietet.

Unterkommen werden wir in einem Dorfhaus, wo es in der Regel Doppelzimmer gibt, die gegen einen kleinen Aufpreis auch als Einzelzimmer gebucht werden können. Die Lage ist in Valle Gran Rey einem touristisch erschlossenem Ort, der aber Rückzug und kulturelle, gastronomische Angebote bietet.

Dort wird es ein vorbereitetes Frühstück und eine Mittagsmahlzeit geben, vorwiegend vegetarisch, bitte Allergien und/oder vegane Lebensweise angeben.

Schöne Anregung zur Reise:

https://www.focus.de/reisen/kanaren/trauminsel-im-atlantik-la-gomera-warum-die-kleine-kanareninsel-das-perfekte-urlaubsparadies-ist_id_4948781.html

La Gomera - Anreise

Anreise in der Regel mit dem Flugzeug nach Teneriffa-Süd (Flughafen Reina Sofia), sowie vereinzelt nach Teneriffa Nord (Airport Los Rodeos). Gut auf Teneriffa gelandet, ist der Fährhafen von Los Cristianos im Inselsüden das nächste Ziel, diesen kann man mit dem Bus in ca. 30 min. und mit dem Taxi ca. 20 min. erreichen. Die Fähren laufen im Hafen von San Sebastian de La Gomera ein oder direkt ins Valle Gran Rey. Die Fähre kann auch erst Vorort gebucht werden oder eben zuvor im Internet. Hier gibt es entweder die NAVIERAS ARMAS oder Fred Olsen, beide gut zu finden unter:

https://www.directferries.de/faehren_von_teneriffa_nach_la_gomera.htm

Gerne unterstützen wir Euch auch bei der Planung der Anreise: Meldet Euch gerne unter: 0176/37251454.

Wenn Ihr uns Bescheid sagt holen wir Euch gerne an der Fähre ab, sonst gibt es die exakte Adresse in der Einladung.

Natürlich ist das Thema Klimawandel ein wichtiges Thema und wer möchte kann einen Ausgleich leisten unter:

https://www.atmosfair.de/de/gruenreisen/klimafreundlich_reisen/

[Hier eingeben]

arteSana Ilka Eichner ** Gounodstr. 24 ** 13088 Berlin ** email@ilka-eichner ** 0176/37215454