

**„Die Musik drückt das aus,
was nicht gesagt werden kann
und worüber zu schweigen
unmöglich ist.“ Victor Hugo**



Musik, Stimme und Klang in der naturtherapeutischen Arbeit

Seminarinhalt:

Spielerisch nähern wir uns den Geräuschen und Klängen der Natur an, nutzen die Resonanz des eigenen Körpers und entdecken unsere Stimme neu.

Wir spielen mit verschiedenen Instrumenten, erleben Meditation und Massagen mittels Klängen und Klangreisen.

Die Klänge der Natur führen uns zum Erkunden der Klangkörper der Natur und lassen uns eigene Melodien entdecken, die wir verschiedentlich ausprobieren.

Die Verbindung des individuellen Tons mit den Tönen der Natur und der Gruppe ermöglichen eine ganz besondere Gruppenerfahrung.

Über die nonverbale Verbindung mit der Natur entsteht eine einzigartige Qualität, die uns offenbart wie wir auch ohne gesprochene Worte in Beziehung treten und Erfahrenes ausdrücken können.

Wir werden die Erfahrungen dieses Seminars nutzen, um uns auch mit Methoden der nonverbalen Reflexion und Resonanz auseinander zu setzen.

Wir wünschen ein klangvolles Wochenende.