

***“Die Stimme ist etwas Wildes. In Gefangenschaft kann sie nicht groß werden. Sie ist ein Gefährte, wie der Silberfuchs. Sie passiert einfach”. Willa Cather***



## **Musik, Stimme und Klang in und mit der Natur**

### **Ein Wochenende für inneres Erleben, Ausdruck und Verbundenheit**

In der Natur entsteht Klang – ständig, vielfältig, lebendig. In diesem besonderen Wochenende tauchen wir ein in die Verbindung von Musik, Stimme, Natur und innerem Erleben. Wir lauschen den Klängen der Landschaft, lassen uns inspirieren von Vogelrufen, Wind und Wasser, finden unsere eigene Stimme und erleben Musik als Ausdruck von Präsenz, Emotion und Verbundenheit. Dieses Seminar verbindet Ansätze aus der Naturbildung, Naturtherapie und Musikpädagogik. Es schafft Raum für persönliche Erfahrung, achtsames Lauschen, kreatives Gestalten und gruppenbezogene Prozesse – getragen von der Natur als Mitwirkende.

#### **Inhalte des Wochenendes:**

- Achtsames Hören: Klangräume der Natur erfahren
- Stimme im Einklang: Tönen, Singen, Improvisieren in freier Umgebung
- Naturklänge und innere Resonanz: Was spricht mich an?
- Kreatives Gestalten: Bau und Spiel einfacher Naturinstrumente
- Rituale mit Stimme, Klang und Stille in der Natur
- Liederkreis am Feuer: einfache Lieder zur Naturverbindung
- Musik als Ausdruck und Spiegel innerer Prozesse
- Reflexionsrunden, Körperwahrnehmung und Naturzeit

Dieses Seminar richtet sich an naturtherapeutisch und naturpädagogisch Interessierte, an Menschen in beratenden, begleitenden oder kreativen Berufen – sowie an alle, die über Klang und Stimme eine tiefere Verbindung zur Natur und zu sich selbst erfahren möchten. Das Seminar ist Teil der Ausbildung „Ganzheitliche Naturpädagogik“ und der „Prozessorientierten Naturtherapie“, kann aber auch als Einzelmodul mit Teilnahmebescheinigung und Handout gebucht werden. Wir freuen uns auf gemeinsame Resonanzen, sanfte, schräge und archaische Töne, auf bewusstes Hinhören und gegenseitige Inspiration - kurz: auf ein musikalisches Seminarwochenende.