"Ist die Psyche in Bewegung, heilt sie sich selbst."
(Gabrielle Roth)

Blattwerk
Naturpädagogik Berlin

Körperarbeit, Naturbewegung & Begegnung durch Tanz

Seminarinhalt:

Der Natur mit dem Körper begegnen, Bewegungen mit und in der Natur stehen im Vordergrund dieses Seminars. So wie die Blätter im Wind tanzen oder die Sonnenstrahlen das erste Grün wach streicheln, so erfährt unser Körper Bewegung, wenn wir in der Natur sind. Denn indem wir uns der Intelligenz unseres Körpers öffnen erleben und erfahren wir den Naturraum ganz neu. Verbinden wir uns mit dem größeren Körper der Natur, erschließen wir uns eine lebenspendende Unterstützung. Das Gewahrsein unserer selbst und der Bewegung um uns herum bietet die Möglichkeit über die Bewegung die Welt mit anderen Augen zu erleben.
So lädt der Baum uns ein, sich mit ihm aufgrund unserer Körperstruktur zu identifizieren und ermöglicht ein anderes Verstehen. Der Tanz ist im Wesen ganzheitlich, alles Sinne sind aktiviert, er ist und wirkt unmittelbar und ist jederzeit zugänglich. Ein Zauber, der in einigen Kulturen aktiv gelebt wird und in der Verbindung mit dem natürlichen Raum die Dimension der Körperlichkeit verändert.

Für die therapeutische Arbeit bedeutet dies ein direkter Zugang zur Körperintelligenz und zur inneren Weisheit. Wir lernen Möglichkeiten und Methoden kennen, die uns helfen diese Intelligenz leichter zu nutzen und als Erfahrung greifbar zu machen.

Die Natur bietet uns einen Resonanzraum, der inspiriert und mit dem natürlichen Bewegungsrepertoire tief verbunden ist.

Dieses Seminar ist sowohl als Teil der Ausbildung "Prozessorientierte Naturtherapie" als auch als Einzelmodul mit Teilnahmebescheinigung und Handout buchbar.

Wir freuen uns auf ein natürlich bewegendes Wochenende.

Blattwerk Naturpädagogik – Institut für Naturbildung in Berlin und Brandenburg **Inhaberin** Lara Nancy Jahnke
Anschrift Seestraße 57, 12589 Berlin **Telefon** 0163 / 8112315 **Email** info@blattwerk-natur.de **Internet** www.blattwerk-natur.de