

**“Luft und Bewegung sind die
eigentlichen geheimen Sanitätsräte”**

Theodor Fontane



Naturzirkus: Jonglage, Balance und Akrobatik in der Natur

Ein bewegtes Wochenende in der Natur mit Einblick in die Zirkuspädagogik

Bewegung, Kreativität und Naturerfahrung treffen sich an diesem besonderen Wochenende in einem lebendigen, spielerischen Raum: dem **Naturzirkus**. Mit einfachen Mitteln und viel Freude tauchen wir ein in die Welt der Zirkuspädagogik – draußen, unter freiem Himmel, mit Erde unter den Füßen und Wind im Haar. Ob Jonglage mit Naturmaterialien, Balancieren über selbst gebaute Slacklines oder Akrobatik auf Waldlichtungen – dieses Seminar lädt dazu ein, sich selbst und die eigene Umwelt neu zu entdecken: mit Spaß, Achtsamkeit und einem offenen Blick für das Potenzial von Bewegung in der Natur.

Inhalte des Wochenendes:

- Grundlagen der Zirkuspädagogik im Naturraum
- Jonglage mit Tüchern, Bällen und Naturmaterialien
- Partner- und Gruppenakrobatik auf Wiese und Waldboden
- Naturspiele und kreative Bewegungsformen
- Reflexion: Wie wirkt Bewegung in und mit der Natur auf Körper, Geist und Gemeinschaft?
- Transfer in die natur- und zirkuspädagogische Arbeit mit Gruppen

Das Seminar richtet sich an *Pädagoginnen, Bewegungsbegeisterte, Naturbegleiterinnen* und alle, die Lust haben, spielerisch, kreativ und in Verbindung mit der Natur zu lernen und sich auszuprobieren.

Das Seminar ist Teil der Ausbildung „Ganzheitliche Naturpädagogik“, kann aber auch als Einzelmodul mit Teilnahmebescheinigung und Handout gebucht werden. Wir freuen uns auf ein motorisch- spannendes Seminar.