

„Unkraut nennt man die Pflanzen, deren Vorzüge noch nicht erkannt worden sind“. Ralph Waldo Emerson



Essbare Wildpflanzen und Kräuterwerkstatt

Wildkräuter und Essbares Blattwerk entdecken, Kräuterwerkstatt gestalten und Naturverbinding stärken

Der Frühling bringt eine Fülle essbarer Wildpflanzen hervor – kraftvolle, nährstoffreiche Kräuter, die seit Jahrhunderten Nahrung, Heilmittel und Lebensbegleiter sind. In diesem naturpädagogischen Wochenendseminar erkunden wir die Welt der Frühlingskräuter mit allen Sinnen und entdecken, wie wir dieses Wissen in Bildungsarbeit mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen integrieren können.

Inhalte:

- Bestimmung und achtsames Sammeln typischer Frühlings-Wildpflanzen
- Botanisches Grundlagenwissen und Verwechslungsmöglichkeiten
- Wilde Frühlingsküche: Zubereitung von Kräutersnacks, Tees und einfachen Gerichten
- Heilsames und mythologisches Wissen rund um Wildkräuter
- Naturpädagogische Methoden zum Thema „Essbare Pflanzen“
- Rituale, Spiele und kreative Zugänge für die Arbeit mit Gruppen
- Kräuterwerkstatt: Herstellung von einfacher Kosmetik
- Austausch, Reflexion und eigenes Erleben in der Natur

Dieses Seminar richtet sich an Menschen aus naturpädagogischen, pädagogischen und therapeutischen Arbeitsfeldern sowie an alle, die Wildpflanzenwissen praxisnah und mit Freude vermitteln möchten.

Das Seminar ist Teil der Ausbildung „Ganzheitliche Naturpädagogik“, kann aber auch als Einzelmodul mit Teilnahmebescheinigung und Handout gebucht werden. Wir freuen uns auf ein leckeres Miteinander.