

**“Die Welt sehen in einem Körnchen Sand,
Den Himmel in einem Blütenrund,
Die Unendlichkeit halten in einer Hand,
Die Ewigkeit in einer Stund.”**

William Blake



Sand und Steine - Die Kraft des Symbolisierens und Verwandeln

Seminarinhalt:

Das Seminar findet auf der Insel La Gomera statt. Die Vulkaninsel bietet Sand- und Steinstrände in vielen Farben und Arten von Steinen und Sanden. Wir werden die wunderbare Möglichkeit der Strände La Gomera´s nutzen und damit gleichzeitig noch bewusster mit der Natürlichkeit des Sandes konfrontiert sein.

Sand ist reine Materie der Natur, als Urelement der Erde ist er in Verbindung mit Wasser ein ideales Bau- und Formmaterial und spielend, ohne jegliches Können, zu gestalten. Hier ist es letztlich gleichgültig, ob der Sand sich in einem extra Therapie - Sandkasten oder irgendwo im Freien befindet. Im prozessorientierten Sandspiel wird durch den trockenen und feuchten Sand, sowie die angebotenen Materialien oder Fundstücke, ein kreativ-gestalterischer Prozess als ganzheitliche Tätigkeit angeregt, der einen 3dimensionalen „Spiel“raum ermöglicht.

In diesem freien, aber geschützten Raum können sich seelische Bilder und Symbole zeigen. Die Sandspielräume entstehen im Übergangsbereich vom Unbewussten zum Bewusstsein, wo unsere Kreativität sich frei und ungezwungen entfalten kann.

In diesem Seminar werden wir uns in Selbsterfahrung und Theorie mit den therapeutischen, aber auch unterstützenden pädagogischen Möglichkeiten beschäftigen. Wir werden erfahren, wie einfach und doch tief wirksam das Sandspiel ist (auch für Erwachsene). Die Kraft des Symbolisierens und damit deren Möglichkeiten zu distanzieren, bietet ein zugängliches Feld für emotionale Herausforderungen. Eine tiefe Qualität von Präsenz und Verbundenheit entdecken wir im Gestalten und Auflösen mit Hilfe der buddhistischen Sandbilder wieder. Die Energie der Naturkräfte La Gomera´s wird dies unterstützen.

Das Seminar ist Teil der Ausbildung „Prozessorientierte Naturtherapie“. Es ist möglich das Seminar für die Ausbildung „Ganzheitliche Naturpädagogik“ oder als Einzelseminar zu buchen.