„Warum in der Ferne suchen,
wenn das Gute liegt so nah?“

Modul April

Schmackhafte Frühlingsblätter und heilkräftige Wildkräuterküche

Einmalig Grün und zum Reinbeißen ist der Teppich, den die Natur einmal im Jahr ausrollt. Voller Vitalstoffe sind diese ersten jungen Blätter von Bäumen, Büschen und Pflanzen.

Wir erkunden ihre unterschiedlichen Geschmäcker, beschäftigen uns mit Blattformen und den Möglichkeiten und Begrenzungen des Wildsammelns.

In der Wildkräuterküche verleiben wir uns die vitalisierenden Kräfte des Frühlings ein und beleuchten die Bedeutung von Wildpflanzen in unserer Ernährung. Wir verarbeiten die Pflanzen in unterschiedlichen Rezepten zu schmackhaften und heilkräftigen Speisen.

Dieses Seminar ist Teil der Ausbildung „Wildpflanzenpädagogik“ und kann auch als Einzelseminar mit Teilnahmebescheinigung gebucht werden.

Blattwerk Naturpädagogik – Institut für Naturbildung in Berlin und Brandenburg Inhaberin Lara Nancy Jahnke Telefon +49 163 8112315
Anschrift Camino Los Medinas NO 4, 38870 Valle Gran Rey, Santa Cruz de Tenerife Email info@blattwerk-natur.de Internet www.blattwerk-natur.de