



## Vom Wunder des Lebens - Sexualität als Schöpfungsakt (draußen und online)

*„Ehrfurcht vor dem Leben!“* Albert Schweizer

Das Seminar leitet Lara Jahnke. Sie ist Natur- und Montessoripädagogin, Natur- und Kunsttherapeutin, Leitung von Blattwerk Naturpädagogik Berlin und Alegía Educación natural / La Gomera.

Unser Seminar startet mit einer **Onlinekonferenz (2h)** und wird dann selbstverantwortlich gestaltet. Die Umsetzung des Inhalts darf unbedingt draußen stattfinden und wir beschließen das Seminar wieder in einer **Onlinekonferenz (2h)**.

Der Zeitraum des Seminars erstreckt sich **über 2 Wochen** in denen Du selbst gewählst, die von uns gereichten naturpädagogischen Methoden ausprobierst und Dich mit anderen Teilnehmer/innen oder auch Familienmitgliedern und Freunden treffen kannst für die Bearbeitung der Themen.

Du hast **4 Stunden Zeit für Dich** mit der Natur im Wald und auf den Wiesen zu sein und bekommst Aufgaben zum Thema Entstehung des Lebens und vom Wunder der Sexualität als Schöpfungsakt. Du hältst Deine Erfahrungen und Prozesse in einem Tagesbuch oder auf von mir gereichten Arbeitsblättern fest.

Du triffst Dich **4 Stunden** mit einem/r Teilnehmer/in aus dem Kurs zu zweit oder wenn möglich zu dritt/ zu viert als Kleingruppe. Ihr bekommt gemeinsame Aufgaben und Methoden, tauscht Euch aus und haltet Eure Erfahrungen fest.

Du bekommst **ca. 2 Stunden digitale Informationen** usw. zum weiterforschen und entdecken. Außerdem erhältst Du ein Handout zum Kurs.

Wir gestalten gemeinsam eine digitale Gruppe per Messenger telegram für Fragen, Fotos, Videos von Euren Erlebnissen.

Ich freue mich auf ein herzliches Miteinander über **zwei naturdemütige Wochen!**

Lara Jahnke