

“Leben. Einzeln und frei wie ein Baum brüderlich wie im Wald”.

Nazim Hikmir



Der Urwald und die Kraft des Unbewussten

Seminarinhalt:

Das Seminar findet auf der Insel La Gomera statt. Der ursprüngliche Lorbeerwald von La Gomera ist ein Relikt aus dem Tertiär und Bestandteil des seit 1981 geschützten Nationalparks Garajonay und Weltnaturerbe der UNESCO. Der höchste Berg Alto Garajonay misst 1487 Meter und ist eingebettet in die zauberhafte Landschaft.

Der Urwald, der mit seinen Farnen und Moosen, seinen uralten Bäumen einem Märchen- oder Feenwald ähnelt, lädt uns ein, unseren eigenen inneren Bildern zu begegnen. Die inneren Geschichten zu erzählen und bewusst mit den Aspekten des Bewusstseins und des Unbewusstseins umzugehen.

Erzählungen führen uns in den Wald und lassen uns in unsere Geschichten ganz neu einsteigen. Wir entdecken Möglichkeiten Ängsten auf neue Art zu begegnen und tiefe innere Kräfte zu mobilisieren. Es werden neue Aspekte ans Licht geholt und Verbindung zu seelischen Unterstützern gefunden.

Die Arbeit mit und in der Kraft des Urwaldes regt die Lebensgeister an und führt uns zu den Wurzeln unserer schöpferischen Kraft. Potentiale werden geweckt und entdeckt, Altes darf sich wandeln und zu neuem Wachsen beitragen.

Der Archetypus des Waldes ist ein wichtiges Bild, das wir in systemischen, tiefenpsychologischen und prozessorientierten (Be-)Deutungen betrachten.

Das Seminar ist Teil der Ausbildung „Prozessorientierte Naturtherapie“. Es ist möglich das Seminar für die Ausbildung Ganzheitliche Naturpädagogik oder als Einzelseminar zu buchen.

Wir freuen uns auf unsere gemeinsamen Entdeckungen und neuen Erkenntnisse.