

„Wut ist ein Geschenk“

Mahatma Gandhi



Der Vulkan in uns - Wut als lebendige Kraft erfahren

Seminarinhalt:

Das Seminar findet auf der Vulkaninsel La Gomera statt. Die Landschaft von La Gomera ist geprägt von Formationen aus der Verbindung von Vulkanismus und Erosion, wie z.B.: der Fortaleza, der bekannte Tafelberg und alte Kultstätte der Guanchen.

Vulkanausbrüche sind eine enorm zerstörende, aber auch fruchtbare und tief mit der Erde verbundene Kraft. So ist auch die Wut ein tiefgreifendes und ursprüngliches Gefühl, das ein tiefes Wachstums- und Heilungspotential birgt.

In diesem Seminar steht die Auseinandersetzung mit der aggressiven, dynamischen und heilsamen Energie bzw. Emotion der Wut im Vordergrund. Wir werden uns mit der Kraft der Natur, den kleinen Ärgernissen und der tiefsitzenden Wut beschäftigen. Die stabile Kraft der Erde und die wandelnde Kraft des Feuers bieten uns Möglichkeiten der therapeutischen Intervention.

Im Erleben, Entdecken, Ausdrücken und Beschäftigen mit der Naturgewalt nähern wir uns ursprünglichen Potentialen. Das Eröffnen und Halten eines Raumes für Gefühle wie Wut erfordert Klarheit, Mut und ein tiefes Verstehen dieser oft versteckten Gefühle. Wir nähern uns über Naturbegegnung und initiatischer Prozessbegleitungen den Möglichkeiten unsere Wut zu entdecken und lebendig zu kanalisieren.

La Gomera ist eine Insel voller herrlicher Wanderwege. Wir werden leichte Wanderungen unternehmen. Körperliche normale Fitness, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit ist von Vorteil.

Das Seminar ist Teil der Ausbildung „Prozessorientierte Naturtherapie“. Es ist möglich das Seminar für die Ausbildung „Ganzheitliche Naturpädagogik“ oder als Einzelseminar zu buchen.

Wir freuen uns auf ein dynamisches und mutiges Seminar.